

PRACOVNÝ LIST PRE MODLITBU S DEŤMI

PRINCÍP

- + Ktorú skupinu mám pred sebou? (mládežnícka skupina, detský zbor atď.)
- + Koľko rokov majú deti?
- + Koľko mám času?

PRAKTICKÉ TIPY PRE MODLITBU S DEŤMI

Prosím, vytvorte atmosféru slobody v modlitbe. Ak sa nechcete modliť, nemusíte.

Potom požiadajte deti, aby boli ohľaduplné a tiché. Chichotanie odráža neistotu detí. Ježiš by sa pravdepodobne na chichotajúce sa deti usmial. Môžeme sa tu veľa naučiť.

Ak sú deti nepokojné, môžete im poradiť:

- + zavrite oči - aby ste sa mohli lepšie sústrediť
- + skloniť hlavu - aby ma nič nerozptyľovalo
- + zložiť ruky - aby počas modlitby nemohli na nič siahnuť
- + odložiť všetko, čo je v dosahu

FORMY MODLITBY

Modlitebná reťaz

Deti si podajú ruky. Jedna osoba z tímu zamestnancov začne modlitbu. Podanie ruky sa používa na znamenie, že je na rade ďalšia osoba. Na začiatku sa rad zvyčajne „pretláča“ veľmi rýchlo. Postupom času deti získajú väčšiu istotu - a môžu začať aj „Držať sa za ruky“

Prípadne môžete okolo kruhu podať kameň alebo niečo podobné a dieťa, ktoré má kameň, sa môže modliť.

Modlitba gumového medvedíka

Do stredu sa položí miska s marmeládou a prikryje sa utierkou. Pre každú farbu sa dohodne obsah modlitby, napr. červená = ďakovať, žltá = príhovor za iného človeka, zelená = chváliť Boha, oranžová = príhovor za ľudí v chudobných krajinách, biela = za seba. Význam želé detí sa zapíše a položí vedľa misky.

Jedno dieťa začne a nakreslí gumového medvedíka. Potom sa pomodlí modlitbu zodpovedajúcu farbe medvedíka a môže ho zjesť, kým príde na rad ďalšie dieťa.

Modlitebné karty

Deti si môžu z košíka vylosovať dve až tri prosby o modlitbu alebo formulované modlitby. Tieto modlitby sa modlí buď člen tímu zamestnancov, alebo dieťa, ktoré si lístočky vylosovalo.

Modlitebné prosby

Deti sú tiež pripravené odovzdať zamestnancom svoje vlastné modlitby, aby sa mohli modliť nahlas. Je úžasné, aké myšlienky deti majú.

Spoločná modlitba vopred formulovaných modlitieb

Spoločne si môžete nacvičiť modlitbu Pána, Lutherovo ranné/večerné požehnanie atď. Opakovanie sa lepšie učí naspamäť. Modlitba sa stáva spoločníkom a neskôr si ju možno „pripomenúť“ v dôležitých situáciách.

Vyslovte jednotlivé slová

Pri modlitbe s deťmi môže byť na začiatku užitočné, ak deti spočiatku môžu hovoriť len jednotlivé slová alebo mená, napríklad „aby sa otecko uzdravil“. Alebo len „otecko“ a prosbu nechať nevyslovenú. To môže znížiť prah zábran.

Modlitba ABC

Táto forma modlitby je vhodnejšia pre staršie deti. Podobne ako v hre „Mesto, krajina, rieka“, jedno dieťa začne hláskovaním abecedy. Dieťa po jeho ľavici zvolá „Stop“ a potom môže pomenovať a/alebo sa pomodliť modlitbovú prosbu pomocou písmena, ktoré druhé dieťa prestalo hláskovať.

Popcornová modlitba

Všetci si sadnú do kruhu a do stredu položia misku s popcornom. Modlitby detí môžu pozostávať z jednotlivých slov alebo aj z polovičných či celých viet. Nemali by však byť dlhšie ako jedna alebo dve vety. Hneď ako sa jedno dieťa nahlas pomodlí, pokračuje v modlitbe ďalšie dieťa. Podobne ako pri popcorn, deti nechodia dookola, ale v zástupe. Na konci môžu popcorn spoločne zjesť, pretože modlitba je pre nás dobrá a mala by byť zábavná.

Ďalšie nápady na formy modlitby nájdete na www.kraftvollegebete.de/kreativ-beten-mit-kindern.
a www.youngstarswiki.org/wiki/beten-mit-kindern.html (posledný prístup 28. 2. 2019).