

ÚPLNE OBDAROVANÝ

Plechovka by sa mala držať len na šnúrkach a prepravovať na krátku vzdialenosť bez toho, aby sa položila.

CIEĽ VZDELÁVANIA

Cvičenie je vo všeobecnosti vhodné na posilnenie pocitu spolupatričnosti skupiny.

V kresťanskom kontexte môže byť užitočným cvičením na prežívanie „konceptu jedného tela“. Na druhej strane sa toto cvičenie dá použiť aj na prežívanie Božej pohostinnosti: Boh nám dáva plný dar. Účastníci môžu ...

- + reflektovať svoje správanie a správanie skupiny a vyjadrovať sa konštruktívne a kriticky.
- + zažiť spoločnú myšlienku kresťanského konceptu tela s jeho mnohými údmi.
- + sa dozvedieť, že Boh je Bohom spoločnosti, podpory života a hojnosti.

Úryvok z Biblie: Žalm 23; List Rimanom 12; 1 Korintským 12

Typ cvičenia: spolupráca, komunikácia, koordinácia, riešenie problémov

Veľkosť skupiny: 6 až 20

Trvanie: 45 minút

Terén: vonku (cvičenie možno vykonávať len v obmedzenom rozsahu v interiéri)

Materiál: väčšia plechovka (smaltovaná alebo hliníková) so šnúrkami (cca 1,5 m dlhými) priviazanými tak, aby sa dala prenášať; nápoj; značka na trasu, prípadné prekážky; 1 pohár na osobu, 1 kartónová plechovka, 1 ceruzka

KONŠTRUKCIA

Vedúci naplní džbán nápojom vhodným pre účastníkov (čaj, kakao, punč atď.) a vyznačí trasu dlhú 5 až 10 metrov so štartom a cieľom. Trasa môže obsahovať niekoľko prekážok. V cieľi sa podľa počtu účastníkov zabezpečia pevné poháre na pitie (nie papierové).

INŠTRUKCIE

Po vyznačenej trase musíte prepraviť džbán naplnený chutným nápojom bez toho, aby ste ho položili. Džbán sa môže prepravovať len pomocou povrázkov. V cieľi by mali byť poháre naplnené čo najrovnomernejšie. Pred štartom máte čas na prediskutovanie stratégie.

PROCES

Počas cvičenia môže dôjsť k rozdielnym názorom a diskusiám v skupine, ktoré musí vedúci pozorne sledovať. Cvičenie je preto vhodné pre „zoznamovací fázu“ skupiny s cieľom posilniť skupinový cit.

Vedenie by malo zabezpečiť, aby bol nápoj distribuovaný čo najrovnomernejšie.

UČEBNÉ IMPULZY/PRENOS

Cvičenie slúži na zlepšenie schopnosti spolupráce a komunikácie. Precvičuje tiež jemnú motoriku a koordinačné schopnosti. Na dosiahnutie úspechu v skupine je nevyhnutná dobrá spolupráca.

Keď kresťania žijú spolu, je tiež dôležité, aby robili veci spoločne. Spoločnému úspechu príliš často stojí v ceste závisť, narážky, boj o moc atď.

Kresťanská cirkev je spoločenstvom rôznych darov (porov. Rimanom 12 a 1 Kor 12), ktoré sa zaviazalo zdieľať evanjelium slovom i skutkom. Obdarovaní a vedení Duchom Svätým môžeme „vylievať“ seba a iných v pozitívnom zmysle slova.

HODNOTENIE V SKUPINE

Nasledujúce otázky sa môžu použiť na začatie hodnotiaceho kola:

- + Zladili ste sa dobre ako tím?
- + Počúvali ste sa navzájom?
- + Boli všetci schopní a ochotní podieľať sa na riešení?
- + Ako ste sa vysporiadali s prípadnými ťažkosťami?
- + Aké iné riešenia by boli možné?
- + „Naliali“ ste sa dobre?
- + Poznáte situácie, v ktorých sa ľudia tiež „vrhli“ jeden na druhého, ale v negatívnom zmysle slova?
- + Aké je to „naplniť sa“ v pozitívnom zmysle slova? Ako to funguje? Uvedte príklady!
- + Aké to je, keď nás Boh „naplní“ dobrom a plnosťou?
- + Žalm 23 možno čítať a osobitne zdôrazniť verš 5b:
- + V ktorých konkrétnych životných situáciách ste zažili, že vám Boh dal krásnu a dobrú skúsenosť?

Každý účastník dostane džbán vystrihnutý z kartónu. Môže si naň napísať veci, ktoré by chcel, aby mu boli „naliate“ do konca života.

Záver môže tvoriť pieseň „Ty si nádherný pastier“ (Das Liederbuch, č. 2) alebo „Ty si víno, ktoré plní poháre“ (Gotteslob, č. 868).

VARIANTY

V závislosti od cieľovej skupiny a miesta môže byť cvičenie ukončené zahriatím nápoja v cieľi. (napr. nad ohňom).

Ak sa použije malý džbán, trasu je potrebné prejsť niekoľkokrát, aby sa naplnili všetky poháre. Účastníci preto musia vynaložiť väčšie „úsilie“ - čo znamená, že cvičenie trvá dlhšie.

Cvičenie možno začleniť do širšieho tematického kontextu (napr Spoločenstvo, Spolu sme silní, Spoločenstvo, Život v hojnosti).

VARIANTY AKTUALIZÁCIE

Cvičenie vykonajte bez verbálnej komunikácie.

Vykonajte cvičenie s hendikepom (jedna osoba je nevidiaca atď.).

Šnúry majú rôznu dĺžku alebo rôznu pružnosť.