

POHÁR ŽIVOTA

Hodina filozofie. Učiteľ stojí pred svojou triedou. Pred ním sú nejaké predmety. Hodina sa začína. Vezme veľký pohár a naplní ho golfovými loptičkami. Je pohár plný? Trieda prikývne.

Učiteľ vezme nádobu s malými kamienkami a nasype ich do pohára. Jemne pohárom pohybuje a kamienky sa kotúľajú do prázdnych priestorov medzi guľôčkami. Opäť sa spýta:

„Je teraz pohár plný?“ Trieda prikývne.

Učiteľ vezme plechovku piesku a nasype ho do pohára. Piesok vyplní najmenší zostávajúci priestor teraz pohár plný?

Žiaci hovoria: „Áno.“

Učiteľ vezme spod stola fľašu koly (prípadne čokoládového mlieka alebo kávy) a naleje obsah do pohára. Naplní aj posledné miesto medzi zrnkami piesku. Žiaci sa rozosmejú.

„Teraz,“ hovorí učiteľ, „chcem, aby ste sa na tento pohár pozreli ako na obraz svojho života. Guľôčky sú dôležité veci vo vašom živote: Vaša rodina, vaši priatelia, vaše zdravie, vaša viera. Ak sa všetko vo vašom živote stratí a zostanú len tieto guľôčky váš život je stále naplnený.“

Kamene symbolizujú iné veci v živote, napríklad vašu prácu, váš domov, vaše auto. Potrebné, ale zameniteľné.

Piesok je všetko ostatné, nepodstatné maličkosti.

„Ak naplníte nádobu pieskom,“ pokračovala učiteľka, „nezostane tam miesto ani pre kamienky, ani pre piesok, ani pre lopty. To isté platí aj pre váš život. Ak všetok svoj čas a energiu investujete do maličkostí, nikdy vám nezostane priestor na dôležité veci. Ak je váš život naplnený prácou a kariérou, nezostane vám priestor na vaše vzťahy. Venujte pozornosť veciam, ktoré ohrozujú vaše šťastie. Chodte s priateľmi do kina, prekvapte niekoho malým darčekom alebo telefonátom. Stále vám zostane čas na upratovanie a čistenie alebo iné povinnosti. Postarajte sa najprv o gule, o veci, ktoré sú naozaj dôležité. Stanovte si priority. Zvyšok je len piesok.“

Žiak chce vedieť, čo má predstavovať kola (alebo čokoládové mlieko/káva). „Som rád, že sa na to pýtaš. Vždy sa nájde čas alebo priestor na drink/šálku s priateľmi - bez ohľadu na to, aký ťažký je život.“